

DINO TRAININGSSCHEMA 2022-2023

vanaf 1 september 2022

(onder voorbehoud van wijzigingen in het begin van het seizoen)



	Geboorte jaar	Training 1	Training 2
u8	2015	Dinsdag 17:00 - 18:00	
u10b	2014	Dinsdag 17:00 - 18:00	Donderdag 17:00 - 18:00
u10a	2013	Dinsdag 17:00 - 18:00	Donderdag 17:00 - 18:00
u12b	2012	Dinsdag 18:00 - 19:30	Donderdag 18:00 - 19:30
u12a	2011	Dinsdag 18:00 - 19:30	Donderdag 18:00 - 19:30
u14b	2010-2009 <i>(per wedstrijd niveau)</i>	Dinsdag 18:00 - 19:30	Vrijdag 17.30-19.00
u14a			
u16b	2008-2007 <i>(per wedstrijd niveau)</i>	Dinsdag 19.30-21.00	Donderdag 20.00-21.30
u16a		Maandag 20.00-21.30	Vrijdag 17.30-19.00
u16m	2008-2006 <i>meisjes</i>	Maandag 17.00-18.30	Vrijdag 17.00-18.30
u18	2006-2002 <i>(per wedstrijd niveau)</i>	Maandag 18.30-20.00	Vrijdag 20.00-21.30
u21		Dinsdag 21.00-22.30	Vrijdag 18.30-20.00
HSE competitief		Maandag 20.00-21.30	Vrijdag 21.30-23.00
HSE recreatief		Donderdag 19.30-21.00	
Dino Seniors-Ouders		Maandag 21.30-23.00	
Specialisatie-training		Woensdag 19.30-21.00	

!CHECK JE ZAAL!
de kleuren
verwijzen naar
naam/adres
van de sportzaal

Sportzaal	Adres	Tram
Emanuel Hiel	Freesiadreef 7 1030 Schaarbeek	7
Tienerschool - Campus Kompas	Gaillaitstraat 58-60 1030 Schaarbeek <i>(ingang glazen deur links aan gevel, trap tot beneden op - 2) (wees hier op tijd, zaal sluit na start van training)</i>	55 25
Gemeentelijke Sportzaal Van Oost	Van Ooststraat 52 1030 Schaarbeek	55 92